



El Women's Center ofrece gratuitamente un grupo de apoyo de violencia doméstica todos los lunes de 10:00 a 11:30 a.m. Serene Harbor también ofrece gratuitamente un grupo de apoyo los Miercoles de 6:00 a 7:00 p.m.

Llame y averigüe donde se reúnen otros grupos de apoyo. Decida a quién puede usted llamar para darle el apoyo que necesita.

Lea artículos, libros y poesía que le ayuden a sentirse fortalecida.

RECUERDE: Tiene usted el derecho de sentirse segura con su pareja. Usted no está sola. Existen varias agencias que pueden ayudarle. (Vease el dorso)

Cosas imprescindibles en caso de que decida escapar...
Que necesita llevar cuando se vaya?

- Identificación
- Licencia de conducir, título del carro e inscripción
- Certificados de nacimiento de los niños
- Certificados de su nacimiento y el de matrimonio
- Papeles de divorcio, incluyendo Orden de Custodia
- Dinero, tarjetas de crédito, tarjetas de teléfono
- La Orden de Protección
- Contrato de Renta,
- Talonarios, Recibos del Banco y Retiro de Dinero
- Seguro Médico o Tarjetas Médicas
- Papeles de Seguro
- Llaves de la casa y del carro
- Medicamentos y Recetas Médicas
- Pequeños objetos que puedas vender
- Agendas telefónicas
- Fotos
- Expedientes médicos de todos los miembros de la familia
- Tarjeta de Seguro Social
- Identificación de Welfare/Beneficiencia
- Expediente Escolar
- Permisos de Trabajo
- Green Card o papeles de Migración.
- Su pasaporte y el de los niños
- Joyería
- Mascotas (si se puede)
- Juguetes pequeños de los hijos
- Otros _____



Servicios e Información Para Victimas de Violencia Doméstica

Lineas directas de 24 horas

Florida Domestic Violence Hotline 1-800-500-1119
National Domestic Violence Hotline..... 1-800-799-7233

Lugares de Refugio

Salvation Army.....631-2764
Serene Harbor.....726-8282

Otras Agencias

Women's Center.....Melbourne 242-3110
Titusville 607-6811

Rape Hotline784-4357
Florida Abuse Hotline..... 1-800-962-2873

Asistencia Legal

Legal Aid631-2500
Lawyer Referral-Brevard Bar Assoc.....1-800-342-8011 x 5844
State Attorney617-7510
Clerk of the Court.....637-5413
Women's Center: Orden de Protección242-3110

Consejería

Center for Drug-Free Living.....726-2889
Family Counseling Center632-5792
Circles of Care 24-hour hospital line.....722-5200
Women's Center242-1526
Alcoholics Anonymous.....724-2247
Alanon.....639-0220
Help Line (24-hour)..... 211 or 632-6688
Center for Christian Counseling
and Training269-0404
Space Coast Center for Independent Living
(People with disabilities)633-6011

Asistencia Financiera y Otros Servicios

Brevard County Community Action Team.....633-1951
Child Care Association Titusville.....264-4057
Cocoa.....634-3500 Melbourne.....726-2963
Fl. Dept. of Children & Family Services
(AFDC & Food Stamps) Cocoa.....690-3710
Child Support Enforcement..... 1-800-622-5437
Sharing CenterNorth Brevard Charities.....269-6555
Cocoa.....631-0306
Melbourne.....727-8581
Palm Bay.....722-1241
PREVENT.....259-7262

Servicios de Salud

Health Department637-7300
Brevard Health Alliance733-2021

Empleo y Educación

Brevard Workforce504-7600

Orientación Para Padres de Familia

Yellow Umbrella/ La Sombrillita
Cocoa.....433-3570
Palm Bay.....723-2927
Links of Hope.....690-0080



WOMEN'S CENTER



PLAN DE SEGURIDAD PARA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Si usted ha sido abusada por su compañero, tiene miedo y es controlada por su comportamiento amenazante, la información en este panfleto puede ayudarle a crear un plan de seguridad personal.



WOMEN'S CENTER

Abiertos de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Oficina en Melbourne

1425 Aurora Road • Melbourne, Florida 32935
(321) 242-3110 • Fax (321) 242-7464

Oficina en Titusville

603 North Washington Avenue • Titusville, FL 32796
(321) 607-6811 • Fax (321) 607-6812



A United Way Member Agency

This project was supported by Award No. V9137 awarded by the Office for Victim of Crime, Office of Justice Programs. Sponsored by The Women's Center and the State of Florida.

La seguridad durante un incidente explosivo.

Si una discusión doméstica parece ser inevitable trate de realizarla en un lugar donde haya alguna salida. Evite el baño, la cocina o cualquier lugar donde haya objetos que puedan usarse como armas.

Ensaye varias maneras de salir de su casa con facilidad. Identifique de antemano la salida más adecuada; ya sea la ventana, el ascensor o las escaleras.

Mantenga una maleta arreglada en algún lugar oculto, pero a la vez accesible, en caso de que tenga que salir apresuradamente.

Informe a un vecino sobre su problema de violencia doméstica y autorícele llamar a la policía en caso de que se oiga alguna actividad sospechosa.

Póngase de acuerdo con sus hijos, amigos y vecinos sobre alguna palabra clave que sirva de código especial en casos cuando sea necesario llamar a la policía.

Escoja un lugar específico donde iría en caso de que tenga que abandonar su casa. (Aún cuando no crea que vaya a ser necesario hacerlo).

Si la situación es sumamente peligrosa, utilice sus propios instintos y criterio para mantenerse fuera de peligro. Tan pronto como sea posible llame a la policía.

La seguridad al prepararse para dejar una situación de violencia doméstica.

Póngase de acuerdo con alguien que pueda hospedarle o prestarle los fondos necesarios para su traslado.

Haga todo lo posible por llevarse a sus hijos con usted o por tener un lugar seguro donde pueda dejarlos.

Deje dinero, llaves extras, copias de documentos importantes y ropa con alguien de confianza.

Abra un cuenta de ahorros bajo su nombre solamente para establecer y aumentar su independencia económica.

No le deje saber al agresor que usted está planificando irse.

La seguridad personal en el trabajo y en público.

En su lugar de trabajo decida a quién le dirá sobre su situación de violencia doméstica. Es más, informe también a la persona encargada de seguridad y proporcioneles una fotografía de su agresor.

Si es posible, póngase de acuerdo con alguna persona de confianza que seleccione sus llamadas telefónicas.

Cuando salga de trabajar pídale a alguien que le acompañe al carro, el autobús o el tren. Escoja distintas rutas para llegar a su casa variándolas cada día. Piense en lo que haría en caso de que ocurriera algo en el camino.

La seguridad por medio de una orden judicial de protección.

Si es usted abusada o amenazada físicamente o sexualmente, hay una ley para protegerle. Bajo el estatuto de Florida 741.30 y el estatuto 784.146, tiene usted el derecho de ir ante un tribunal y pedir una orden de protección por violencia doméstica. Esta petición le comunica al juez cuales son los abusos físicos y sexuales que ha sufrido y determinará exactamente que protección necesita.

Póngase en contacto con el Women's Center y hable con una consejera de victimas para formular una orden de protección por violencia doméstica.

El Women's Center ofrece gratuitamente personas que pueden acompañarle a la cita del tribunal. Pueden explicarle el proceso de la orden de protección y aconsejarle en lo relativo a las implicaciones de la custodia de los niños, los derechos de visitación y asuntos económicos.

Vaya a las oficinas del tribunal del condado que más le convenga. No olvide traer un carnet de identificación y cualquier documentación relativa al caso.

Esta petición se puede hacer sin pagar honorarios.

Mantenga una copia de la petición con usted en todo momento y deje copias en su trabajo, con un amigo, en su carro etc.

Llame a la policía si su agresor viola cualquiera de los términos de la orden de protección.

Piense en alguna alternativa en caso de que la policía no responda inmediatamente.

Hágales saber a su familia, sus amigos y sus vecinos que una orden de protección contra su agresor ha sido aprobado por la corte.

Trate de evitar los lugares donde sabe que su agresor pueda frecuentar.

La seguridad en su casa

Informe a los vecinos y a su arrendador que su compañero ya no vive con usted y que ellos deben llamar a la policía si lo ven cerca de su casa.

Ensaye un plan de seguridad con sus hijos para cuando no pueda estar con ellos.

Informe a la escuela o guardería de los hijos quién está autorizado para recogerlos. (Déle a los encargados de la escuela una copia de la orden de protección.)

Cambie o agregue cerraduras en las puertas tan pronto como sea posible.

Cambie su número de teléfono.

La seguridad emocional

Si estás pensando en regresar a una situación potencialmente abusiva, discute un plan alternativo con una persona de confianza.

Si tiene que comunicarse con su agresor, piense en una manera de hacerlo que no sea peligrosa para su salud, tanto física como emocional.

Mantenga un actitud positiva sobre usted misma y sea firme cuando le hable a los demás sobre sus necesidades.